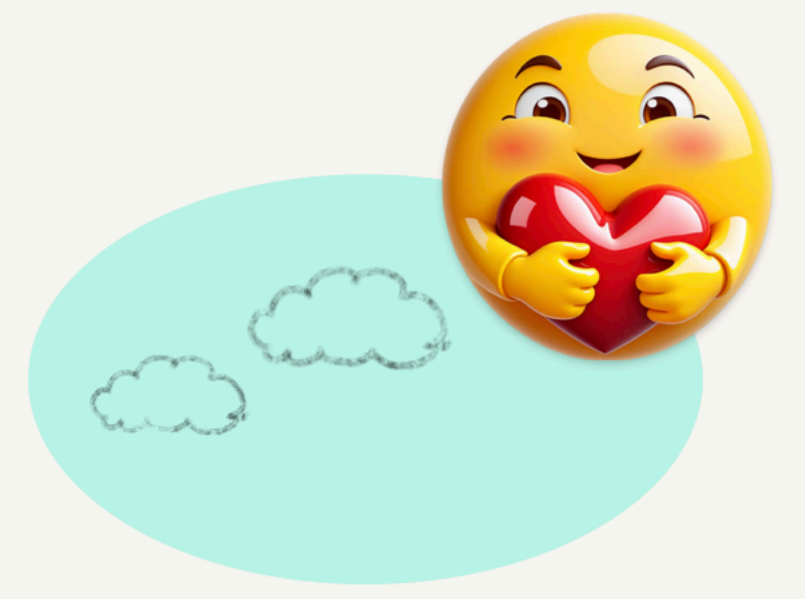


สูตร ความมั่นใจในตัวเอง



1

ฉันรู้ว่า ฉันสามารถบรรลุผลสำเร็จ กับเป้าหมายที่ชัดเจน ในชีวิตฉันได้
ดังนั้น ฉันสั่งตัวเอง ให้ลงมือทำสิ่งที่ต้องทำ แบบต่อเนื่องและแน่วแน่ เพื่อบรรลุผลนั้น
และฉันสัญญาว่า จะลงมือทำตามนั้นด้วย

2

ฉันตระหนักดีว่า ความคิดที่ครอบงำจิตใจของฉัน จะแพร่ขยายพันธุ์ตัวมันเองออกไป จนทำให้
เกิดการกระทำขึ้น และค่อยๆเปลี่ยนแปลงตัวมันเองให้กลายเป็นความจริงทางกายภาพ
ดังนั้น ฉันจะจดจ่อความคิดของฉัน วันละสามสิบนาที เพื่อคิดเกี่ยวกับคนที่ฉันตั้งใจจะเป็น
ฉันเห็นภาพคนๆนี้ในจิตของฉัน อย่างชัดเจน

3

ฉันรู้ว่า เมื่อฉันใช้หลักการ การเสนอแนะตัวเอง กับความปรารถนาอันใดก็ตาม ที่ฉันยึดมั่น
ให้อยู่ในจิตของฉัน ได้อย่างต่อเนื่อง ในที่สุดแล้วมันจะต้องแสดงออกเป็นการกระทำบางอย่าง
เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่อยู่เบื้องหลังนั้น
ดังนั้น ฉันจะใช้เวลา สิบนาทีทุกวัน เพื่อสั่งตัวเอง ให้พัฒนาความมั่นใจในตัวเอง

4

ฉันได้เขียนคำอธิบาย เป้าหมายที่ชัดเจน ของชีวิตฉันไว้แล้ว
และฉันจะไม่หยุดพยายาม จนกว่าฉันจะมั่นใจในตัวเอง เพียงพอที่จะบรรลุผลนั้น

5

ฉันตระหนักจริงๆว่า ไม่มีความมั่งคั่งหรือตำแหน่งใด จะมั่นคงอยู่ได้ยาวนาน เว้นแต่ว่า
จะสร้างขึ้นในพื้นฐานของความจริงแท้และความยุติธรรม
ดังนั้น ฉันจะไม่ทำธุรกรรมใดๆที่ไม่เป็นประโยชน์ ต่อทุกคนที่ได้รับผลกระทบนั้น
ฉันจะประสบความสำเร็จ ด้วยการดึงดูดพลังงานดีๆที่ฉันจำเป็นต้องใช้
และด้วยความร่วมมือจากคนอื่น ๆ
ฉันจะชักชวนให้คนอื่น ๆ สนับสนุนฉัน เพราะฉันเต็มใจสนับสนุนคนอื่น ๆ เช่นกัน
ฉันจะขจัดความเกลียดชัง, ความอิจฉาริษยา, ความเห็นแก่ตัว และการดูถูกเหยียดหยาม
ด้วยการพัฒนาความรัก ต่อมวลมนุษยชาติ เพราะฉันรู้ว่า การมีทัศนคติด้านลบต่อผู้อื่นนั้น
ไม่ทำให้ฉันประสบความสำเร็จ
ฉันจะทำให้คนอื่น ๆ เชื่อในตัวฉัน เพราะฉันเชื่อในตัวพวกเขา และเชื่อในตัวเอง

ฉันจะเซ็นชื่อของฉันในสูตรนี้ และฉันจะจำมันให้ได้ ฉันจะอ่านสูตรนี้แบบออกเสียงวันละครั้ง
ด้วยความศรัทธาเต็มเปี่ยม ซึ่งข้อความเหล่านี้จะค่อยๆมีอิทธิพลต่อความคิดและการกระทำ
ของฉัน เพิ่มขึ้นทุกวัน ฉันจะกลายเป็นคนที่พึ่งพาตนเอง และเป็นคนที่ประสบความสำเร็จ